

Stratégies de minimisation et de déni couramment utilisées par les partenaires intimes

La violence conjugale peut prendre plusieurs formes : physique, sexuelle, psychologique/affektive ou économique. Les auteurs de ces actes de violence exercent cette violence pour acquérir ou conserver le pouvoir et le contrôle. Il peut s'agir de l'intimité, de la violence psychologique, de l'isolement, du favoritisme masculin, de violence économique, d'utilisation des enfants, des menaces, de la minimisation ou de la négation de la violence.

La minimisation est un moyen sophistiqué conçu pour minimiser les actions négatives et gagner la sympathie des survivantes. Il s'agit d'une tentative de réduire leurs actions, de prétendre que la violence ne s'est pas produite ou de transférer la responsabilité à la survivante. Il peut s'agir notamment de:

- S'excuser et demander ou implorer le pardon
- Dire qu'il ne fera plus jamais cela.
- Dire que ce n'était pas leur faute - et blâmer quelqu'un d'autre - le stress au travail, le stress lié à quelque chose d'autre.
- Blâmer la survivante
- Dire à la survivante qu'il ne pourra jamais vivre sans elle
- Dire qu'il est si stupide, qu'il ne sait pas pourquoi il fait cela, qu'il n'a aucun contrôle et qu'il a besoin de l'aide de la survivante pour améliorer les choses.
- Dire à la survivante qu'il ne peut pas la quitter ou l'abandonner
- Dire à la survivante qu'il se ferait du mal ou qu'il se tuerait si elle s'en allait.
- Le fait de dire à la survivante que ce n'était pas une mauvaise chose ou de la comparer à la façon dont un autre mari se comporte envers sa femme (c.-à-d. "Au moins, je ne fais pas ABC... ..")
- Dire à la survivante qu'elle a de la chance que ce n'était pas pire et qu'il l'a épargnée.

Quel soutien doit être apporté?

Les choses les plus importantes à faire si une survivante discute de ce type de comportement avec vous sont les suivantes:

- Comprendre ce que ressent la survivante quand cela se produit.



- Reconnaître le fait qu'elle peut avoir des sentiments diversifiés et conflictuels et prendre cela en compte.
- Valider ces sentiments.
- Fournir des informations à la survivante sans porter de jugement et de lui dire comment cela fait partie des stratégies de l'agresseur et du cycle de la violence. Vérifier si la survivante comprend cela. Vérifiez si elle peut se souvenir d'autres fois où il a utilisé ces stratégies et quel en a été le résultat. Aidez-la à réfléchir, à se souvenir et à faire une liaison entre les stratégies et les résultats et le fait que la violence n'a probablement pas cessé.
- Faire un brainstorming avec elle sur ce qu'elle aimerait faire différemment quand cela se va se reproduire- en gardant toujours à l'esprit sa sécurité et (si les enfants sont concernés) celle des enfants.
- Continuer à l'appuyer
- Donner à la survivante des informations sur la violence domestique pour en savoir plus sur la dynamique de la violence.

Exemple de script

- *"Pouvez-vous m'en dire plus sur la violence perpétrée par votre mari envers vous ?"*
- *"A quelle fréquence cela arrive-t-il ? Et combien de fois ?"*
- *"Quel est l'effet de son comportement sur vous ? (Psychologiquement, physiquement....)"*
- *"Comment est sa relation avec les enfants ?"*
- *"Quelles sont vos stratégies d'adaptation utilisées pour contrecarrer son attitude ?"*
- *Discutons ensemble de la façon dont nous pouvons atténuer les risques auxquels vous êtes exposé (plan de sécurité)."*

